



IZARRAITZ IGERI ELKARTEA

2013 Udara, ordutegia: Ekainak 24-tik, Uztailak 26-rarte (biak barne).

ORDUA	KATEGORIA
11:00 – 12:00	Normalean 18:00 - 19:00 edo 12:50 – 13:50 entrenatzen dutenak (Jorge)
12:00 – 13:00	Normalean 17:15 – 18:00 entrenatzen dutenak (Maidier, Jorge) edo 12:50 – 13:50 Astearte eta Ostegun (Maiderrekin)
13:00 – 14:00	Normalean 19:00 – 20:00 entrenatzen dutenak (Jorgekin)

¡¡Astelehenak!! Ekainak 24, Uztailak 1, 8, 15, 22 (goizean igerilekua itxita bait dago)

- 13:00-14:00: Normalean 17:15-18:00 (Maidier, Jorge) edo eguerdian (Maidier) entrenatzen dutenak
- 14:00-15:00: Normalean 18:00 – 19:00 edo eguerdian (Jorge) entrenatzen dutenak
- 15:00-16:00: Normalean 19:00 – 20:00 entrenatzen dutenak (Jorge)